



TOTAIS GERAIS	787 ATLETAS	2 971 HORAS DE TREINO
TOTAL EM KM	86 795	(UMA VOLTA A TERRA A PÉ SÃO CERCA DE 24 000KMS)

EQUIPAS	N. ATL	CORRIDA KM			BICICLETA KM			TREINO IND PONTOS			WOD SEMANAL PONTOS			WOD ON-LINE PONTOS			TOTAL PONTOS SEMANA			
		1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	TOTAL
1Spartan	11	121	55	34	150	21	-	65	30	15	10	-	-	-	15	15	246	107	64	417
Adicense	10	295	334	195	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	295	334	195	824
Aroo	13	181	255	192	63	246	114	105	110	70	-	-	-	-	45	30	307	492	330	1 129
Arrabida Obst	16	579	603	595	504	498	340	235	250	235	10	-	10	30	95	30	1 022	1 114	983	3 119
Ativo Fitness Club	39	846	966	809	164	207	150	100	115	125	-	-	-	-	-	-	1 001	1 150	984	3 135
Brave Lake OCR	18	430	451	461	510	858	603	220	290	245	10	60	80	120	150	120	950	1 237	1 107	3 294
Correr Lisboa	43	1 715	2 217	2 334	571	790	835	-	115	125	-	-	-	-	-	-	1 905	2 595	2 737	7 238
CrossMate Cister	17	146	368	324	-	102	60	115	150	145	10	40	60	15	-	-	286	593	549	1 428
Do.Fitness	10	90	125	93	70	21	57	101	75	110	60	60	50	105	75	60	379	342	332	1 053
ESI Race Team	9	12	15	9	377	285	171	-	50	50	-	30	30	-	75	60	138	265	206	609
Fireman	104	1 811	1 674		2 002	6 789		675	2 310		-	-		-	-		3 153	6 247	-	9 400
Fisbem	19	223	250	283	402	630	312	245	225	145	50	60	80	120	135	90	772	880	702	2 354
Flavius Challenge	16	344	175	212	132	408	339	90	105	85	30	10	-	15	-	-	523	426	410	1 359
Insane Evora Team	29	509	680	623	105	279	335	470	520	555	170	160	200	180	150	180	1 364	1 603	1 670	4 637
Team Liberty	23	-	427	506	-	722	579	-	20	105	-	-	-	-	30	15	-	718	819	1 537
Limited Edition	71	1 964	1 850	1 405	1 582	3 015	2 083	1 200	1 105	865	240	230	140	315	315	150	4 246	4 505	3 254	12 006
Lynx	9	339	342	323	-	9	-	150	140	130	20	60	-	15	-	-	524	545	453	1 522
Maximianos	33	586	630	680	313	325	498	185	315	330	60	20	10	60	60	30	995	1 133	1 216	3 345
Naus OCR	34	179	350	358	15	423	102	300	309	340	140	180	120	150	135	135	774	1 115	987	2 876
OCR Norte	12	410	404	425	81	30	30	160	200	200	95	90	80	125	135	135	817	839	850	2 506
OCR Portugal Lab	25	580	513	430	63	63	2	325	305	290	190	140	120	285	270	150	1 401	1 249	991	3 641
OCR Warriors	1	26	26		-	-		15	5		-	-		-	-		41	31	-	72
Pegasus OCR Team	23	428	538	473	189	100	270	210	350	285	30	40	40	135	180	165	866	1 141	1 053	3 060
Spartan Global Amb	1	47	-		-	-		15	-		-	-		-	-		62	-	-	62
STC	5	105	114	82	518	396	685	-	-	-	-	-	-	-	-	-	278	246	310	834
Stone	15	81	175	134	165	240	210	130	155	165	-	-	-	-	-	-	266	410	369	1 045
StrongTeam	60	433	470	525	668	938	723	785	885	1 005	180	290	280	240	225	240	1 861	2 183	2 291	6 334
Team Wild Challenge	9	99	140	172	-	-	-	170	175	145	40	60	70	75	75	75	384	450	462	1 296
UrbanFit	10	124	179	-	-	-		105	340		40	80		90	135		359	734	-	1 093
Underdogs	40	848	916	806	442	627	447	480	720	509	100	120	150	60	150	210	1 635	2 115	1 824	5 574
Unique	13	258	183	184	141	93	102	205	150	185	-	-	20	-	45	-	510	409	423	1 342
United Warriors	21	410	516	442	1 687	1 332	1 659	150	165	165	-	-	70	-	60	60	1 122	1 185	1 290	3 597
Wolves OCR	28	476	518	715	204	334	212	500	515	450	60	140	110	210	90	135	1 314	1 374	1 481	4 169