

TOTAIS GERAIS	811 ATLETAS	HORAS EM TREINOS	3 798	HORAS DE TREINO
TOTAL EM KM		116 830 (UMA VOLTA A TERRA A PÉ SÃO CERCA DE 24.000KMS)		

EQUIPAS	N. ATL	CORRIDA KM				BICICLETA KM				TREINO IND PONTOS				WOD SEMANAL PONTOS				WOD ON-LINE PONTOS				TOTAL PONTOS SEMANA				TOTAL
		1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	
1Spartan	11	121	55	34	9	150	21	-	-	65	30	15	35	10	-	-	-	-	15	15	15	246	107	64	59	476
Adicense	12	295	334	195	372	-	-	-	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	295	334	195	400	1 224
Aroo	13	181	255	192	157	63	246	114	84	105	110	70	80	-	-	-	10	-	45	30	15	307	492	330	290	1 419
Arrábida Obst	16	579	603	595	687	504	498	340	939	235	250	235	200	10	-	10	20	30	95	30	30	1 022	1 114	983	1 250	4 369
Ativo Fitness Club	41	846	966	809	981	164	207	150	111	100	115	125	125	-	-	-	-	-	-	-	15	1 001	1 150	984	1 158	4 293
Brave Lake OCR	18	430	451	461	541	510	858	603	984	220	290	245	270	10	60	80	70	120	150	120	105	950	1 237	1 107	1 314	4 608
Correr Lisboa	43	1 715	2 217	2 334	2 040	571	790	835	660	-	115	125	95	-	-	-	-	-	-	-	-	1 905	2 595	2 737	2 355	9 593
CrossMate Gister	20	146	368	324	513	-	102	60	114	115	150	145	140	10	40	60	60	15	-	-	30	286	593	549	781	2 208
Do.Fitness	11	90	125	93	89	70	21	57	100	101	75	110	145	60	60	50	30	105	75	60	90	379	342	332	387	1 441
ESI Race Team	9	12	15	9	-	377	285	171	226	-	50	50	10	-	30	30	20	-	75	60	45	138	265	206	150	759
Fireman	104	1 811	1 674	-	-	2 002	6 789	-	-	675	2 310	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 153	6 247	-	-	9 400
Fisbem	19	223	250	283	322	402	630	312	543	245	225	145	180	50	60	80	50	120	135	90	120	772	880	702	853	3 207
Flavus Challenge	16	344	175	212	257	132	408	339	321	90	105	85	55	30	10	-	-	15	-	-	-	523	426	410	419	1 778
Insane Evora Team	29	509	680	623	735	105	279	335	393	470	520	555	555	170	160	200	180	180	150	180	195	1 364	1 603	1 670	1 796	6 433
Team Liberty	25	-	427	506	528	-	722	579	683	-	20	105	35	-	-	-	-	-	30	15	15	-	718	819	806	2 342
Limited Edition	71	1 964	1 850	1 405	1 560	1 582	3 015	2 083	2 551	1 200	1 105	865	900	240	230	140	130	315	315	150	165	4 246	4 505	3 254	3 605	15 611
Lynx	9	339	342	323	372	-	9	-	-	150	140	130	145	20	60	-	40	15	-	-	15	524	545	453	572	2 094
Maximianos	33	586	630	871	907	313	325	498	431	185	315	330	255	60	20	10	20	60	60	30	-	995	1 133	1 407	1 326	4 862
Naus OCR	34	179	350	358	383	15	423	102	72	300	309	340	280	140	180	120	90	150	135	135	90	774	1 115	987	867	3 743
OCR Norte	12	410	404	425	514	81	30	30	103	160	200	200	240	95	90	80	70	125	135	135	80	817	839	850	938	3 444
OCR Portugal Lab	25	580	513	430	723	63	63	2	120	325	305	290	265	190	140	120	80	285	270	150	210	1 401	1 249	991	1 318	4 959
OCR Warriors	1	26	26	-	-	-	-	-	-	15	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41	31	-	-	72
Pegasus OCR Team	23	428	538	473	531	189	100	270	372	210	350	285	235	30	40	40	20	135	180	165	150	866	1 141	1 053	1 060	4 120
Spartan Global Amb	1	47	-	-	-	-	-	-	-	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62	-	-	-	62
STC	5	105	114	82	140	518	396	685	533	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	278	246	310	318	1 152
Stone	15	81	175	134	157	165	240	210	210	130	155	165	170	-	-	-	-	-	-	-	-	266	410	369	397	1 442
StrongTeam	63	433	470	525	801	668	938	723	497	785	885	1 005	1 085	180	290	280	280	240	225	240	285	1 861	2 183	2 291	2 617	8 951
Team Wild Challenge	9	99	140	172	122	-	-	-	102	170	175	145	120	40	60	70	70	75	75	75	75	384	450	462	421	1 717
UrbanFit	10	124	179	-	-	-	-	-	-	105	340	-	-	40	80	-	-	90	135	-	-	359	734	-	-	1 093
Underdogs	47	848	916	806	946	442	627	447	750	480	720	509	400	100	120	160	135	60	150	195	240	1 635	2 115	1 819	1 971	7 540
Unique	13	258	183	184	304	141	93	102	117	205	150	185	135	-	-	20	20	-	45	-	30	510	409	423	528	1 870
United Warriors	25	410	516	442	714	1 879	1 490	1 777	2 013	150	165	165	155	-	-	70	40	-	60	60	45	1 186	1 238	1 329	1 625	5 378
Wolves OCR	28	476	518	715	580	204	334	212	278	500	515	450	465	60	140	110	108	210	90	135	135	1 314	1 374	1 481	1 381	5 550