



**FPOCR · Federação Portuguesa
de Corridas de Obstáculos · APD**

REGULAMENTO RANKING FPOCR

Aprovado em reunião da Direção de 11 de janeiro de 2023

RANKING FPOCR

1. Os Rankings são tabelas de classificação individual, dos atletas filiados na FPOCR, masculinos e femininos com mais de 15 (dezasseis anos), que disputam as provas do calendário desportivo nacional.
2. As competições que pontuam para o Ranking FPOCR, são as que constam na tabela A, do presente Regulamento.
3. Os pontos do Ranking são obtidos pela aplicação do coeficiente de cada competição, à pontuação obtida pelos atletas nas provas, conforme tabela I do Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições.
4. Em caso de igualdade pontual, aplicam-se os critérios de desempate definidos no artigo 116.º do Regulamento Técnico e de Competições.
5. Do total das pontuações acumuladas ao longo da época desportiva, nas competições que contam para o Ranking FPOCR, só 1/5 desse valor, arredondado à segunda casa decimal, transita para o Ranking da época seguinte.
6. Os coeficientes indicados na Tabela A, variam em função da competição e da categoria da prova, sendo constantes durante a época desportiva.

Provas	Liga Ninja	Liga OCR Elite	Liga OCR Elite	Liga OCR Elite	Campeonato Nacional
Categoria	LNP1.2	OCRE1.2	OCRE1.3	OCRE1.5	CN1.5
Coeficiente	1.20	1.10	1.30	1.50	1.50

Tabela A – Categoria e coeficiente das provas do calendário desportivo

7. O presente Regulamento, aprovado em reunião da Direção da FPOCR - Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos - APD de 11 de janeiro de 2023, entra em vigor a partir do primeiro dia da época desportiva 2023.