

NOSSA REFERÊNCIA	
DATA: 09/03/2023	NÚMERO: 03/2023
ASSUNTO: Equipa Nacional OCR – OCREC 2023	

Critérios de elegibilidade Equipa Nacional OCR – OCREC 2023

1 | INTRODUÇÃO

Este documento visa definir qual o processo que a DTN - Direção Técnica Nacional da Federação Portuguesa de Corrida de Obstáculos se vai reger para as atividades relativas à elegibilidade e critérios de nomeação dos atletas para representação da equipa nacional de OCR para o ano 2023.

1.1 Critérios de seleção

A seleção dos atletas será efetuada seguindo os seguintes critérios:

1. Ranking 2023 das provas da Liga OCR
2. Ranking 2023 em provas OCR internacionais
3. Ranking 2023 em provas OCR nacionais
4. Ranking em provas OCR nacionais e internacionais em anos anteriores

A DTN deve também avaliar e selecionar atletas em função do seu potencial desportivo futuro e do seu comportamento junto dos vários agentes desportivos (atletas, árbitros, dirigentes, organizadores, público e outros) sobrepondo-se esta decisão aos critérios anteriores.

Todos os atletas selecionados terão de ser aprovados por unanimidade pelos técnicos da DTN, sendo a lista final proposta à Direção da FPOCR que a publicará em documento oficial.

Este documento pode sofrer alterações, dado que está dependente de outras fontes de informação que podem também sofrer alterações.

1.2 Contactos

Site: www.fpocr.pt

Facebook: www.facebook.com/fpocr

Instagram: [fpocr_portugal](https://www.instagram.com/fpocr_portugal)

E-mail: dtm@fpocr.pt

Direção Técnica Nacional

- . Bruno Sousa
- . Cristóvão Pedrosa / Hugo Martins
- . Marco Moura

2 | PROVAS OCR LIGA 2023

As provas que estão incluídas na Liga OCR 2023 são as seguintes:

04/03/2023	UrbanFit – Montalegre
01/04/2023	Fireman Challenge
30/04/2023	Franqueira Adventure
13/05/2023	LynxRace
28/05/2023	Brave Lake
03/09/2023	Flavius Challenge
01/10/2023	Wild Challenge (confirmar)
29/10/2023	Urban Obstacles

3 | CAMPEONATO EUROPEU OCR

Local: THE NORTHWESTERN HUNGARIAN OLYMPIC CENTER, TATA – HUNGARY

Data: 08/06/2023 a 11/06/2023



3.1 Descrição eventos

OCR 100 – 9 / 10 / 11 JUNHO

- . Distância: 100m
- . Obstáculos: 12
- . Formato: Individual
- . Saídas: Elite, Juniors, Masters
- . Critério de seleção: Existem 12 vagas disponíveis para a equipa nacional OCR que serão preenchidas através dos critérios previamente indicados.

SHORT COURSE – 9 JUNHO

- . Distância: 3 km+
- . Obstacles 20+
- . Formato: Individual
- . Saídas: Elite, Age Group, Open
- . Critério de seleção: Os atletas devem ser qualificados através das várias provas existentes. O link para verificação é o seguinte: <https://fpocr.pt/apuramento-campeonato-europeu-2023/>

STANDARD COURSE – 10 JUNHO

- . Distância: 12 km+
- . Obstáculos: 40+
- . Formato: Individual
- . Saídas: Elite, Age Group, Open
- . Critério de seleção: Os atletas devem ser qualificados através das várias provas existentes. O link para verificação é o seguinte: <https://fpocr.pt/apuramento-campeonato-europeu-2023/>

COMPETITIVE TEAM RACE – 11 JUNHO

- . Distância: 12 km+
- . Obstáculos: 20+
- . Formato: Team relay
- . Saídas: Elite Male/Female/Mixed Teams
- . Critério de seleção: Existem 9 vagas disponíveis para a equipa nacional OCR que serão preenchidas através dos critérios previamente indicados, nas seguintes categorias:
 - . Feminina (3)
 - . Masculina (3)
 - . Mista (um elemento feminino e dois elementos masculinos ou vice-versa) (3)