



# Equipa Nacional de OCR

2023

Critérios de elegibilidade



# 1 | INTRODUÇÃO

Este documento visa definir qual o processo que a DTN - Direção Técnica Nacional da Federação Portuguesa de Corrida de Obstáculos se vai reger para as atividades relativas à elegibilidade e critérios de nomeação dos atletas para representação da equipa nacional de OCR para o ano 2023.

## 1.1 Critérios de seleção

A seleção dos atletas será efetuada seguindo os seguintes critérios:

1. Classificação no Campeonato Nacional 2023 (Lynx Race Lisboa a 24/06 – 10 km)
2. Ranking 2023 das provas da Liga OCR
3. Ranking 2023 em provas OCR internacionais
4. Ranking 2023 em provas OCR nacionais
5. Ranking em provas OCR nacionais e internacionais em anos anteriores

A DTN deve também avaliar e selecionar atletas em função do seu potencial desportivo futuro e do seu comportamento junto dos vários agentes desportivos (atletas, árbitros, dirigentes, organizadores, público e outros) sobrepondo-se esta decisão aos critérios anteriores.

Todos os atletas selecionados terão de ser aprovados por unanimidade pelos técnicos da DTN, sendo a lista final proposta à Direção da FPOCR que a publicará em documento oficial.

Este documento pode sofrer alterações, dado que está dependente de outras fontes de informação que podem também sofrer alterações.

As provas dos campeonatos mundiais FISO OCR requerem um alto nível de proficiência em obstáculos e os percursos são projetados para serem concluídos por atletas de nível mundial em todas as categorias. As provas não são competições comuns e são projetadas para equipas nacionais selecionadas entre os melhores atletas de cada país.

Estas provas são baseadas pelos critérios aceites internacionalmente para campeonatos regulamentados pelo Comitê Olímpico Internacional para atletas de elevado nível.

A DTN irá enviar um email para todos os responsáveis dos clubes a questionar quais os atletas que desejam e estão dispostos a integrar a equipa nacional no campeonato mundial de OCR. A DTN fará a respetiva convocatória baseada na informação prestada pelos clubes, de modo a não convocar atletas que não pretendem ir ao campeonato.

## 1.2 Contactos

Site: [www.fpocr.pt](http://www.fpocr.pt)

Facebook: [www.facebook.com/fpocr](https://www.facebook.com/fpocr) Instagram: [fpocr\\_portugal](https://www.instagram.com/fpocr_portugal)

E-mail: [dtm@fpcor.pt](mailto:dtm@fpcor.pt)

### Direção Técnica Nacional

. Bruno Sousa

. Cristóvão Pedrosa / Hugo Martins / Marco Moura

## 2 | Provas OCR Liga 2023

As provas que estão incluídas na Liga OCR 2023 são as seguintes:

04/03/2023	UrbanFit – Montalegre (já realizada)
01/04/2023	Fireman Challenge (já realizada)
30/04/2023	Franqueira Adventure (já realizada)
13/05/2023	LynxRace Cascais (já realizada)
28/05/2023	Brave Lake (já realizada)
<b><u>24/06/2024</u></b>	<b><u>LynxRace Lisboa - Campeonato Nacional 2023</u></b> (qualificação OCRWC)
03/09/2023	Flavius Challenge
29/10/2023	Urban Obstacles



### 3 | Campeonato Mundial OCR

O FISO OCR World Championships é o principal evento das federações nacionais membros do World Obstacle, representando atletas em mais de 100 países. Os anfitriões do evento, a Associação Belga de Corridas de Obstáculos, a cidade de Genk e o Thor Park Genk estão fornecendo um local e serviços de classe mundial para eventos.

**Local:** GENK, BÉLGICA

**Data:** 14/09/2023 a 17/09/2023

#### 3.1 Categorias competitivas e escalões

**JOVENS:** 10/11, 12/13, 14/15 anos.

**JUNIORES:** 16/17, 18/19 anos.

**SENIORES:** 20-24, 25-29, 30-34, 35-39 anos.

**MASTERS:** 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, +70 anos.

**ELITE:** Idade definida em cada competição.

#### 3.2 Cronograma preliminar

**31/05/2023:** Inscrição da seleção nacional por número\* (estimativa já efetuada)

**14/07/2023:** Inscrição pelo nome\*\*

**13/09/2023:** Treinos do OCR100

**14/09/2023:** OCR100, Cerimónia de abertura

**15/09/2023:** OCR100 e 3K

**16/09/2023:** OCR100 e 15K

**17/09/2023:** OCR100, Equipas e Cerimónia de encerramento

\* Cada federação nacional fornece o número de atletas que espera enviar em sua equipa para cada categoria

\*\* Último dia para inscrição de atletas

## 5.2 Descrição eventos

### **OCR 100 – 14/15/16/17 SETEMBRO**

- . Distância: 100m
- . Obstáculos: 10
- . Formato: Individual
- . Critério de seleção: Existem 14 vagas disponíveis para a equipa nacional OCR que serão preenchidas através dos critérios previamente indicados. As vagas são divididas em 7 masculinas e 7 femininas, das quais 3 em elite e as restantes pelos 3 escalões de idade.

**JOVENS:** 10/11, 12/13, 14/15 anos – 1 vaga masculina e 1 vaga feminina

**JUNIORES:** 16/17, 18/19 anos – 1 vaga masculina e 1 vaga feminina

**SENIORES:** 20-24, 25-29, 30-34, 35-39 anos – 1 vaga masculina e 1 vaga feminina

**MASTERS:** >40 – 1 vaga masculina e 1 vaga feminina

**ELITE:** 3 vagas masculinas e 3 vagas femininas

### **3K SHORT COURSE – 15 SETEMBRO**

- . Distância: 3K+
- . Obstáculos: 20+
- . Formato: Individual
- . Idade mínima: 10 anos
- . Critério de seleção: Existem 5 vagas disponíveis em Elite por género e 5 vagas nos vários age groups, por género, para a equipa nacional OCR, que serão preenchidas através dos critérios previamente indicados.

**JOVENS:** 10/11, 12/13, 14/15 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**JUNIORES:** 16/17, 18/19 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**SENIORES:** 20-24, 25-29, 30-34, 35-39 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**MASTERS:** 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, +70 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**ELITE:** 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas

### **15K STANDARD COURSE – 16 SETEMBRO**

- . Distância: 15K+
- . Obstáculos: 50+
- . Formato: Individual
- . Idade mínima: 16 anos
- . Critério de seleção: Existem 5 vagas disponíveis em Elite por género e 5 vagas nos vários age groups, por género, para a equipa nacional OCR, que serão preenchidas através dos critérios previamente indicados.

**JUNIORES:** 16/17, 18/19 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**SENIORES:** 20-24, 25-29, 30-34, 35-39 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**MASTERS:** 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, +70 anos – 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas (cada age group)

**ELITE:** 5 vagas masculinas e 5 vagas femininas

### **3K TEAM MIXED RELAY – 17 SETEMBRO**

- . Distância: 3K
- . Formato: Estafeta com passagem de testemunho
- . Idade mínima: 10 anos
- . Saídas: Elite
- . Critério de seleção: Existem 3 vagas disponíveis para a equipa nacional OCR que serão preenchidas através dos critérios previamente indicados, nas seguintes categorias:
  - . Masculina
  - . Feminina
  - . Mista (um elemento feminino e dois elementos masculinos ou vice-versa)