



RANKING 2024

MASCULINO

DORSAL	AGE GROUP	RANKING 2024			PONTOS 2024	FENIX MONSANTO	LYNX MOURA	URBAN SOBRAL	CN 12KM	CN 3KM	FLAVIUS CHAVES	FIREMAN SABUGAL	URBAN FIT MONTALEGRE	PONTOS 2023
		NOME	POSICAO	PONTOS										
389	M 35	CARLOS PINTO	1	2118	1714	198	255	228	240	189	209	155	240	404
162	M 40	NELSON LOUREIRO	2	1934	1510	193	240	247	170	0	155	220	285	424
644	M 30	TIAGO ANTUNES	3	1895	1739	220	248	215	255	247	182	157	215	156
136	M 40	RICARDO CANDEIAS	4	1877	1709	187	263	208	248	234	176	160	233	168
144	M 35	SAMUEL CASTELA	5	1861	1693	209	285	260	285	0	198	193	263	168
128	M 30	GONCALO PRUDENCIO	6	1809	1380	0	300	0	300	260	220	0	300	429
318	M 18	BRUNO SOUSA	7	1485	1195	101	161	0	188	215	187	118	225	290
319	M 15	FILIPE SERRA	8	1442	1214	165	218	189	191	151	149	151	0	228
329	M 25	PEDRO LOPES	9	1440	1147	151	191	168	0	165	144	140	188	293
41	M 35	CRISTOVAO PEDROSA	10	1399	1127	122	203	165	167	181	151	138	0	272
683	M 30	ANTONIO VILHENA	11	1292	1111	182	212	0	200	202	171	144	0	181
343	M 20	HENRIQUE ANTUNES	12	1265	1015	0	209	170	0	228	142	114	152	250
119	M 45	MARCO LOPES	13	1220	1220	125	200	186	218	0	140	133	218	0
169	M 40	LUCIANO PEREIRA	14	1209	937	144	206	221	0	0	157	209	0	272
303	M 45	MARCO MOURA	15	1193	912	149	194	155	0	0	128	122	164	281
315	M 15	ALEXANDRE FLORINDO	16	1189	946	106	0	0	209	208	125	101	197	243
35	M 35	PEDRO FERREIRA	17	1156	1119	0	0	0	263	195	193	198	270	37
9	M 25	DUARTE ALVES	18	1131	774	0	270	234	270	0	0	0	0	357
625	M 30	RUI SILVA	19	1122	989	171	158	144	0	160	0	153	203	133
693	M 40	VICENTE PAIXAO	20	1121	861	138	164	135	0	0	119	120	185	260
685	M 30	JOSE MACHADO	21	1097	855	0	0	0	233	221	153	0	248	242
221	M 25	JOAO ALMEIDA	22	1095	822	105	162	134	215	0	122	84	0	273
213	M 25	GONCALO MARTINS	23	1088	1088	176	197	173	0	127	129	124	162	0
473	M 35	CLAUDIO BAGULHO	24	1078	856	0	225	202	0	139	114	176	0	222
34	M 30	RUBEN CARVALHO	25	1071	807	133	185	163	0	0	135	0	191	264
130	M 50	MIGUEL FERNANDES	26	1047	899	114	150	122	0	142	117	95	159	148
789	M 30	ROMEL AGREDA	27	1032	951	0	0	0	176	173	165	182	255	81
396	M 40	RICARDO SALGUEIRO	28	1031	884	0	146	181	183	152	110	112	0	147
86	M 50	SERGIO RAMOS	29	1025	818	131	168	138	0	0	105	106	170	207
116	M 35	JOSE CARVALHO	30	1021	805	135	174	148	225	0	0	123	0	216
816	M 25	PEDRO ARAUJO	31	1000	1000	120	0	152	165	157	124	121	161	0
71	M 45	LUIS MARQUES	32	998	813	129	167	147	0	147	106	117	0	185
327	M 40	MAURO FONSECA	33	954	729	140	188	0	194	0	100	107	0	225
668	M 50	DANIEL ESTRELA	34	830	763	91	129	112	168	125	0	0	138	67
110	M 45	CARLOS MIRANDA	35	813	813	110	173	160	0	0	102	110	158	0
105	M 45	HELDER RODRIGUES	35	813	636	153	0	195	0	0	146	142	0	177
332	M 45	VASCO MOREIRA	37	797	797	146	179	150	179	143	0	0	0	0
218	M 40	BRUNO TORRES	38	796	555	157	215	0	0	183	0	0	0	241
241	M 45	VASYL PALIY	38	796	552	119	165	0	0	0	0	94	174	244
68	M 35	ANDRE SANTOS	40	780	428	0	0	0	0	0	111	146	171	352
82	M 50	RUI CUNHA	41	777	583	109	138	127	0	0	101	108	0	194
161	M 45	MARCO LOPES	42	776	445	0	0	0	0	0	131	102	212	331
355	M 30	FABIO OLIVEIRA	43	748	523	0	0	176	0	0	0	171	176	225

698	M 35	JOAO ALVES	44	744	744	102	149	143	0	135	96	119	0	0
856	M 30	FRANCISCO RODAL	45	740	740	0	0	0	203	178	95	96	168	0
256	M 45	JOAO MARQUES	46	736	585	0	0	151	0	0	127	125	182	151
771	M 40	MIGUEL GRACA	47	728	728	94	119	95	0	134	80	65	141	0
796	M 20	GONCALO SPINOLA	48	717	717	0	0	0	0	176	160	187	194	0
530	M 25	PEDRO GAUDENCIO	49	716	577	108	128	0	171	170	0	0	0	139
756	M 18	FRANCISCO RIBEIRO	50	715	602	0	0	0	0	155	133	105	209	113
25	M 45	BRUNO SOUSA	51	693	506	0	135	137	0	0	123	111	0	187
911	M 25	JOAO PEDROSO	52	687	687	118	125	120	174	150	0	0	0	0
118	M 35	PEDRO MARQUES	53	675	675	155	0	183	0	0	0	131	206	0
736	M 30	RICARDO BARGADO	54	663	592	117	144	129	0	0	103	99	0	71
503	M 30	TITO BATISTA	55	660	632	0	0	178	0	0	138	149	167	28
342	M 40	RICARDO REBELO	56	649	529	0	126	101	0	0	85	68	149	120
215	M 35	HUGO MARTINS	57	634	420	111	122	113	0	0	0	74	0	214
32	M 30	PEDRO ALEIXO	58	632	470	0	0	0	173	144	0	0	153	162
13	M 55	CARLOS MILHANO	59	628	520	127	159	118	0	0	0	116	0	108
94	M 35	HUGO MAGALHAES	60	614	554	0	0	146	0	0	116	113	179	60
779	M 25	FERNANDO NARCISO	61	597	392	0	0	0	0	0	92	135	165	205
743	M 25	DANIEL SOARES	62	589	589	0	117	124	0	130	109	109	0	0
163	M 40	HENRIQUE LOUREIRO	63	584	492	0	141	139	0	0	120	92	0	92
814	M 35	JOAO FILIPE BAPTISTA	64	558	558	160	233	0	0	0	0	165	0	0
228	M 45	NUNO CAFE	65	554	418	107	0	117	0	0	91	103	0	136
236	M 35	DAVID PANTANA	66	538	379	0	182	0	197	0	0	0	0	159
836	M 25	GONCALO SOUSA	67	535	535	123	137	116	0	0	90	69	0	0
681	M 40	FABIO GONCALVES	68	524	435	116	131	105	0	0	0	83	0	89
687	M 40	JOAO PREGUIÇA	69	516	516	0	147	130	0	0	0	89	150	0
379	M 40	FLAVIO COELHO	70	511	511	124	176	114	0	0	0	97	0	0
669	M 18	FRANCISCO ESTRELA	71	501	459	92	0	87	0	140	0	0	140	42
713	M 45	TIAGO FAQUINEU	72	496	415	121	152	142	0	0	0	0	0	81
531	M 30	MAIKEL VARELA	73	491	421	0	132	121	0	0	81	87	0	70
872	M 30	MARIO SOUSA	74	472	472	142	0	133	0	0	107	90	0	0
291	M 20	TIAGO GARCIA	75	461	439	103	110	0	0	0	0	80	146	22
608	M 30	JOAO LEANDRO	76	453	329	0	0	0	0	0	0	129	200	124
340	M 35	DIOGO AZEVEDO	77	442	358	0	171	0	0	0	89	98	0	84
790	M 35	PEDRO CERQUEIRA	78	424	424	0	156	0	0	0	112	0	156	0
604	M 35	ANDRE SELEIRO	79	420	343	112	140	0	0	0	0	91	0	77
439	M 40	FLAVIO FRANCISCO	79	420	304	0	123	100	0	0	0	81	0	116
807	M 15	RAFAEL ESTRELA	79	420	420	100	98	91	0	131	0	0	0	0
767	M 40	JORGE SILVA	82	419	287	0	0	0	0	0	87	85	115	132
117	M 35	BRUNO SAMPAIO	83	415	185	0	0	0	185	0	0	0	0	230
757	M 60+	LUIS CASIMIRO	84	413	413	95	95	90	0	0	70	63	0	0
912	M 30	RUI FIGUEIREDO	85	408	408	113	170	125	0	0	0	0	0	0
917	M 20	GUILLERMO LAGO	86	392	392	0	0	0	206	186	0	0	0	0
248	M 35	JOAO POMBO	86	392	276	0	0	111	0	0	88	77	0	116
852	M 20	FRANCISCO ABREU	88	390	390	0	0	0	0	163	99	128	0	0
723	M 30	ANDRE SILVA	89	385	308	0	114	0	0	0	94	100	0	77
113	M 30	CARLOS COSTA	90	371	349	0	0	108	0	0	0	86	155	22
808	M 15	GONCALO MARQUES	91	370	370	0	101	104	0	0	77	88	0	0
840	M 18	FRANCISCO VARELA	92	364	364	0	120	107	0	0	75	62	0	0
288	M 40	HELDER SILVA	93	363	235	0	0	0	0	0	108	127	0	128
242	M 35	JORGE CRUZ	94	357	283	0	143	140	0	0	0	0	0	74
849	M 35	JORGE CALADO	95	338	338	0	105	96	0	0	73	64	0	0

