

NOSSA REFERÊNCIA	
<b>DATA:</b> 01/01/2026	<b>NÚMERO:</b> 01/2026
<b>ASSUNTO:</b> COMUNICADO DAS NORMAS ADMINISTRATIVAS PARA 2026	

## 1. INFORMAÇÕES

A nova época aproxima-se rapidamente e os eventos com vantagens especiais para os atletas filiados na FPOCR são cada vez mais!

### 1.1 – Ao inscrever-se na época 2026 terá acesso aos seguintes benefícios:

- a. Informação privilegiada sobre todos os eventos da modalidade;
- b. Participar nas provas da FPOCR, reservadas aos Atletas federados;
- c. Partir nas primeiras vagas reservadas aos atletas da FPOCR;
- d. Ser incluído nas classificações e rankings das competições da FPOCR;
- e. Possibilidade de disputar títulos e prémios monetários individuais;
- f. Acesso aos Centros de treino e formação da FPOCR;
- g. Participação em formações específicas de OCR;
- h. Sempre que for convocado, representar as equipas nacionais nos campeonatos da Europa e do Mundo de OCR, nos termos dos respetivos regulamentos;
- i. Possibilidade de apuramento para os Campeonatos da Europa e do Mundo;
- j. Acesso a benefícios privilegiados, através de Clubes filiados e de Parceiros da FPOCR.

### 1.2 - Os Clubes filiados na FPOCR vão ter a possibilidade de:

- Participar nas provas da FPOCR, reservadas aos Clubes federados;
- Disputar os títulos e prémios coletivos;
- Aceder aos Centros de treino e formação da FPOCR;
- Apoio técnico e administrativo;
- Acesso a benefícios privilegiados, através de Parceiros da FPOCR.

## 2. INSCRIÇÕES

A época desportiva tem a duração de um ano, iniciando-se no dia 1 de janeiro terminando no dia 31 de dezembro de 2026.

## 2.1 - Sistema de Inscrições

- a) Os processos administrativos de registo e filiação de agentes desportivos, devem ser efetuados no portal; **myfpocr.pt** ou em alternativa através do e-mail: **direcao@fpocr.pt**;
- b) Os Atletas, Treinadores, Dirigentes e Árbitros podem filiar-se em mais do que uma categoria, devendo manifestar essa intenção no formulário de inscrição;
- c) As inscrições ou renovações só serão consideradas “válidas” após a confirmação do seu pagamento;
- d) Os atletas menores de idade, à data da sua filiação, mesmo que atinjam a maioridade no decorrer da época desportiva em que se inscrevem, devem juntar uma declaração assinada pelo Encarregado de Educação do Atleta, ou representante legal, em como autoriza a sua inscrição na FPOCR.

## 2.2 - Período de Inscrições

- a) Clubes
  - i. A filiação anual de Clubes tem início a partir de 1 de janeiro de 2026, desde que não existam dividas pendentes.
- b) Atletas
  - i. Primeiras inscrições e Renovações têm início a 15 de janeiro de 2026;
  - ii. Transferências de clube, entre 15 de janeiro e 16 de fevereiro de 2026.

## 2.3 - Inscrição de Clubes

- a) O processo de filiação só fica regularizado após aprovação pela Direção e após a confirmação do pagamento da respetiva taxa, sendo a decisão comunicada oficialmente e publicada no site oficial da FPOCR;
- b) Os Clubes só estão autorizados a transferir, inscrever ou renovar inscrições de atletas após o seu processo de inscrição estar completo e validado.

## 2.4 - Inscrição de Atletas

- a) Para que um atleta possa participar numa prova do calendário desportivo de 2026, tem de fazer a sua inscrição ou renovação de filiação na FPOCR, até ao 10º dia útil anterior à data da prova, conforme calendário desportivo;
- b) *Primeira inscrição* - destina-se aos atletas que se inscrevem pela primeira vez na FPOCR ou que não estejam inscritos há 2 ou mais épocas e que pretendam inscrever-se novamente;
- c) *Renovações* - aplicável aos atletas que tenham estado filiados numa das 2 épocas anteriores e não pretendam mudar de clube;

- d) *Transferências* - Destina-se aos atletas que tenham estado filiados numa das 2 épocas anteriores e que pretendam:
- i. inscrever-se num novo clube;
  - ii. passar de um clube a individual;
  - iii. passar da situação de individual à representação de um clube.

### **3 – CALENDÁRIO DESPORTIVO**

O Calendário para a época 2026, está publicado em [www.fpocr.pt](http://www.fpocr.pt), e do qual fazem parte as seguintes competições:

- a) Campeonatos Nacionais, OCR100, SHORT e STANDARD;
- b) Taça de Portugal;
- c) Liga OCR Portugal.

### **4 - TAXAS DE INSCRIÇÃO**

- a) As taxas de inscrição na FPOCR têm carácter anual;
- b) As taxas a aplicar, são as que constam na Tabela de Taxas em vigor para a época 2026;
- c) A Taxa de competição dá acesso a todas as provas constantes no calendário competitivo da FPOCR.

### **5 – ANEXOS**

## 5.1 TAXAS DE INSCRIÇÃO ANUAIS 2026

<b>TAXAS DE INSCRIÇÃO ANUAIS - 2026</b>	
<b>CLUBES</b>	
Clubes	€ 30,00
<b>ATLETAS (m/f)</b>	
Praticantes sem competição - até aos 16 anos	Isentos
Praticantes sem competição - com 16 ou mais anos	€ 10,00
Atletas de competição - com 10 ou mais anos	€ 30,00
Para-Atletas em todas as idades	Isentos
<b>TREINADORES (m/f)</b>	
Taxa de Treinador	€ 30,00
Taxa de Treinador com competição	€ 50,00
<b>DIRIGENTES E GESTORES DE EQUIPA (m/f)</b>	
Dirigentes e Gestores de equipas	€ 10,00
<b>ÁRBITROS (m/f)</b>	
Árbitros	Isentos
<b>PROMOTORES (m/f) – CATEGORIA I</b>	
Taxa de Promotor	€ 50,00
Taxa por Prova (Liga OCR Portugal)	€ 150,00
<b>PROMOTORES (m/f) – CATEGORIA II</b>	
Taxa de Promotor	€ 50,00
Taxa Provas Abertas (Observação)	€ 100,00



## 5.2 CALENDÁRIO DESPORTIVO 2026

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2026						
CAMPEONATO NACIONAL OCR						
PROVAS	DATAS	LOCAL	CATEGORIA	FATOR RANKING	APURAMENTO (m / f)	
					ELITE	AGE GROUP
OCR100	12/04/2026	A DEFINIR	1,5	1,50	-	-
SHORT	18/04/2026	CHAVES	1,5	1,50	10	5
STANDARD	19/04/2026	CHAVES	1,5	1,50	10	5
TAÇA DE PORTUGAL						
FPOCR & FPPM	21/06/2026*	A DEFINIR	-	-	-	-
LIGA OCR PORTUGAL						
ELITE						
URBAN FIT RACE	07/03/2026	MONTALEGRE	1,5	1,50	10	5
LYNX RACE	22/03/2026	MOURA	1,5	1,50	10	5
FPOCR	21/06/2026*	A DEFINIR	1,3	1,30	6	5
VIEIRA FIT	12/09/2026	VIEIRA DO MINHO	1,2	1,10	4	5
URBAN OBSTACLES	18/10/2026	LOURES	1,5	1,50	10	5
WILDFUN	15/11/2026	CHAVES	1,3	1,30	6	5
URBAN OBSTACLES	29/11/2026	LISBOA	1,5	1,50	10	5
COMPETITIVE						
URBAN FIT RACE	07/03/2026	MONTALEGRE	-	-	-	-
LYNX RACE	22/03/2026	MOURA	-	-	-	-
FPOCR	21/06/2026*	A DEFINIR	-	-	-	-
VIEIRA FIT	12/09/2026	VIEIRA DO MINHO	-	-	-	-
URBAN OBSTACLES	18/10/2026	LOURES	-	-	-	-
WILDFUN	15/11/2026	CHAVES	-	-	-	-
URBAN OBSTACLES	29/11/2026	LISBOA	-	-	-	-
* Provas sujeitas a confirmação e decisão do Município						
LIGA NINJA - FPOCR & FPPM						
OCR100 FPOCR	12/04/2026*	A DEFINIR	-	-	-	-
OCR70 FPPM	29/03/2026	RIO MAIOR	-	-	-	-
OCR70 FPPM	24/05/2026	MACHICO	-	-	-	-
OCR100 FPOCR	19/07/2026*	A DEFINIR	-	-	-	-
* Provas sujeitas a confirmação e decisão do Município						
CAMPEONATO DA EUROPA – EOSF						
CAMPEONATO EUROPEU		28 a 31/05/2026		IRUN – ESPANHA		
CAMPEONATO DO MUNDO – FISO						
CAMPEONATO MUNDIAL		06 a 09/08/2026		LIMERICK – IRLANDA		