

NOSSA REFERÊNCIA	
DATA: 27/03/2026	NÚMERO: 04/2026
ASSUNTO: Alteração às Regras de Apuramento – Europeu e Mundial OCR 2026	

A Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR), vem por este meio, proceder a uma alteração nas Regras de Apuramento para os Campeonatos da Europa e do Mundo de OCR, a realizar em 2026.

1. Elegibilidade

O apuramento é exclusivo para atletas filiados na FPOCR, que participem nas provas integradas na Liga OCR Portugal e nos Campeonatos Nacionais, de acordo com o Quadro Competitivo da FPOCR.

2. Provas de Apuramento para o Campeonato da Europa de OCR:

As provas que contam para efeitos de apuramento são as seguintes:

Ano 2025:

- Vieira Fit – (Elite: 4 | Age Group: 5)
- Flavius – (Elite: 6 | Age Group: 5)
- Urban Obstacles – (Elite: 10 | Age Group: 5)
- Lynx Race – (Elite: 10 | Age Group: 5)

Ano 2026:

- Urban Fit – (Elite: 10 | Age Group: 5)
- Lynx Race – (Elite: 10 | Age Group: 5)

3. Provas de Apuramento para o Campeonato do Mundo de OCR:

Ano 2026:

- Campeonato Nacional – Short – (Elite: 10 | Age Group: 5)
- Campeonato Nacional – Standard – (Elite: 10 | Age Group: 5)

4. Atletas Sub-16

Todos os atletas com menos de 16 anos, completados até 31 de dezembro de 2026, encontram-se automaticamente apurados para os Campeonatos da Europa e do Mundo de OCR de 2026, nas vagas que permitam essa faixa etária, de acordo com o regulamento da prova internacional.

Nota:

Para participarem nos Campeonatos da Europa e do Mundo de OCR, todos os atletas, independentemente da idade, têm de:

- Estar filiados na FPOCR;
- Participar no Quadro Competitivo da FPOCR, conforme regulamentado.
- Esta linha de apuramento segue o modelo adotado pela FPOCR em anos anteriores, garantindo uma participação organizada, coerente e pedagógica nas competições internacionais.

5. Critérios Específicos – Campeonato Nacional de OCR100

1. No Campeonato Nacional de OCR100, além dos atletas da FPOCR, podem participar e qualificar para os campeonatos internacionais, atletas inscritos pela Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno.
2. Os primeiros classificados (M/F), nos escalões etários a seguir indicados, são automaticamente apurados para os Campeonatos da Europa e do Mundo:
 - a) KIDS (entre os 10 anos e 12 anos);
 - b) U15 (entre os 13 anos e 14 anos);
 - c) U17 (entre os 15 anos e 16 anos);
 - d) Elite (entre os 17 anos e 39 anos);
 - e) Masters 40+.
3. Os lugares de apuramento que não sejam preenchidos, serão definidos pela Direção da FPOCR, tendo em consideração, critérios desportivos, competitivos e estratégicos.

6. Apuramento das Equipas Representantes de Portugal

O apuramento das Equipas representantes de Portugal, nas categorias **MASCULINA, FEMININA e MISTA**, para os Campeonatos da Europa e do Mundo de OCR de 2026, será definido através de um Grupo de Trabalho a constituir para esse efeito.

Este Grupo de Trabalho procederá à análise e proposta dos atletas a convocar, tendo em consideração, critérios desportivos, competitivos e estratégicos, deliberando em articulação com a Direção da FPOCR, a quem compete a decisão final sobre os convocados.

A FPOCR agradece a colaboração de todos os atletas e agentes desportivos e deseja o maior sucesso nas competições.